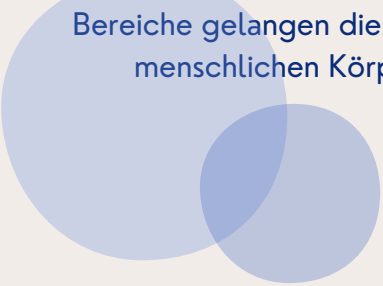


weißt du eigentlich
wie schädlich
Mikroplastik ist?



Mikroplastik, was ist das überhaupt?

Kurz erklärt: Mikroplastik sind Kunststoffteilchen, welche **kleiner als 5 mm** sind und sich nicht aus der Umwelt entfernen lassen. Über Nahrung, Kosmetika und diverse andere Bereiche gelangen diese in den menschlichen Körper.




Wo lässt sich Mikroplastik finden?

Einfach gesagt ist Mikroplastik in fast allen Bereichen des täglichen Lebens zu finden. Egal ob in Lebensmitteln, Kosmetika oder Kleidung - Mikroplastik steckt überall drin.

Welche Gesundheitsprobleme können entstehen?

Einige Verbindungen in Kunststoffen können schwerwiegende Schäden wie zum Beispiel **Allergien, Fettleibigkeit, Unfruchtbarkeit, hormonabhängige Krebsarten und Herzerkrankungen** hervorrufen.



Was passiert wenn sich Plastik im Körper befindet?

Kommt der Körper mit Mikroplastik in Kontakt, werden vermehrt Botenstoffe im Körper produziert (Hormone). Diese kann zu Entzündungen führen und weitere gesundheitliche Probleme hervorrufen.

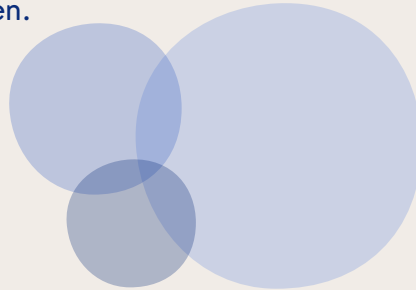
Wo ist besonders viel verstecktes Mikroplastik zu finden?

In Kosmetikartikeln wird besonders viel (verstecktes) Mikroplastik eingesetzt. Spezielle Vorsicht ist bei Lippenprodukten geboten, da das Mikroplastik hierbei über den Mund aufgenommen wird.

Wie kann ich feststellen, dass ein Produkt frei von Plastik ist?

Mittlerweile gibt es zahlreiche Apps, die dir genaue Auskunft über Kosmetikartikel geben. Wie zum Beispiel:

- Codecheck
- ToxFox



Diese Bezeichnungen geben dir Hinweis darüber, ob Mikroplastik eingesetzt wurde.

Die Liste für eingesetztes Mikroplastik ist lang. Da es kaum möglich ist, sich alle diese Bezeichnungen zu merken findest du auf der nächsten Seite eine kleine Liste, die du ganz einfach bei deinem nächsten Einkauf verwenden kannst.

Bezeichnungen für (verstecktes) Mikroplastik

Acrylate Copolymer (AC)
Acrylate Crosspolymer (ACS)
Dimethiconol
Methicone
Polyamide (PA, Nylon)
Polyacrylate (PA)
Polymethylmetacrylate (PMMA)
Polyquaternium (PQ)
Polyethylene (PE)
Polyethyleneglycol (PEG)
Polyethyleneterephthalate (PET)
Polypropylene (PP)
Polypropyleneglycol (PPG)
Polystyrene (PS)
Polyurethane (PUR)
Siloxane